

Lampiran 3

Evaluasi Status Metabolik Penderita Hipertensi Pada Program Prolanis Di PKM Kota Tangerang

Tanggal Penelitian :

Kode Responden :

Petunjuk :

1. Dibawah ini terdapat pertanyaan terkait identitas responden, dimohon untuk diisi secara lengkap dan benar.
2. Pilih salah satu jawaban yang benar memberikan tanda (√) pada kotak jawaban
3. Setelah seelsai, periksalah kembali apakah jawaban sudah terisi semua atau belum
4. Terima kasih atas kesediannya dalam mengisi questioner.

Data Demografi

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis kelamin
 Laki-laki
 Perempuan
4. Status Pernikahan
 Duda
 Janda
 Belum menikah
 Menikah
5. RIwayat Tingkat Pendidikan
 SD
 SMP
 SMA/SMK
 D3/S1/S2

6. Apakah anda mengikuti kegiatan program prolanis ?

YA

7. Berapa lama anda mengikuti kegiatan prolanis ini?

8. Ada berapa kegiatan yang anda ikuti ?

- Aktivitas club (senam)
- Home visit
- Konsultasi Medis
- Reminder sms getway
- Pemantauan status kesehatan

Karakteristik Pasien

9. IMT

- Tinggi badan :
- Berat Badan :
- < 17,0
- 17,0-18,5
- > 25,0-27,0
- < 27

10. Merokok

- Tidak pernah :
- Mantan perokok :
- Perokok :

11. Komsumsi kopi

- Jarang < 3 gelas/hari :
- Jarang > 3 gelas/hari :

12. AktivitasOlahraga

- Rendah : Tidak memenuhi kriteria sedang dan tinggi
- Sedang : Melakukan aktivitas kuat minimal 20m menit/hari selama > 3hari atau melakukan aktivitas sedang .> 5hari atau berjalan paling sedikit 30menit/hari atau melakukan kombinasi aktivitas fisik yang berat, sedang, berjalan dalam > 5hari dengan intensitas minimal 600m menit/minggu
- Tinggi : Melakukan aktivitas yang berat minimal 3 hari dengan intensitas minimal 1500 menit/minggu atau melakukan kombinasi aktivitas fisik yang berat, sedang, dan berjalan dalam 7 hari dengan internstias minimal 3000m menit/minggu.

13. Hipertensi

- Normal 120/80mmHg
- Prehipertensi 120-139/80-89mmHg
- Hipertensi 160/ > 160/100mmHg

14. Komplikasi

- Gagal Jantung
- Gagal Ginjal
- Diabetes Mellitus
- Tidak ada

Status Metabolik

15. Kolestrol

- 200 mg/dl :
- \geq 200 mg/dl :